

· 学术探讨 ·

中药苦菜的文献考证

崔光志, 李峰*, 刘杨

(山东中医药大学药学院, 济南 250355)

[摘要] 通过对苦菜的本草学研究, 考证其名称及基原, 澄清文献记载的混乱, 理清中药苦菜的正品来源, 以利于进一步开发利用中药资源。考查古今本草文献记载以及应用历史追溯, 结合实地考察进行综合分析。经过文献考证, 中药苦菜正品来源的主流应为菊科苦苣菜属 (*Sonchus*) 的苦苣菜 *Sonchus oleraceus* L.、苦苣菜属 (*Ixeris*) 的苦苣菜 *Ixeris denticulata* (Houtt.) Stebb. 和山苦苣 *I. chinensis* (Thunb.) Nakai. 的全草。中药苦菜药用品种混乱, 历代本草和现代文献中的原植物名称、产地和特性描述多样, 并且存在同名异物的现象, 因此应正本清源, 为其开发利用提供科学依据。

[关键词] 苦菜; 本草考证; 基原

[中图分类号] R282 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2012)23-0360-03

Literature Research of the Sow thistle

CUI Guang-zhi, LI Feng*, LIU Yang

(1. College of Medicine, Shangdong University of Traditional Chinese Medicine, Ji'nan 250355, China)

[Abstract] To study the Herbalism study of the Sow thistle, verify its name and origin, and clarify the confusion of literature records, in order to further utilize its resources. Refer to the literature and its application history combining with the fieldwork. The main source of the Sow thistle are the plants of *Sonchus oleraceus* L. *Ixeris denticulata* (Houtt.) Stebb. And *I. chinensis* (Thunb.) Nakai. etc. coming from Compositae. Sow thistle medicinal varieties of confusion. It's name, origin and characteristics described diversity in the materia medica and modern literature, and the presence of homonyms phenomenon, so we should reform from the bottom, and provide scientific basis for its development and utilization.

[Key words] sow thistle; textual research; origin

苦菜是重要的药食两用药物之一, 其应用历史悠久, 始载于《神农本草经》, 列为上品^[1]。然而, 在历代本草和现代中药文献记载中, 苦菜的来源和形态都比较混乱, 造成现代中医处方、药剂人员调剂以及地方用药的混乱情况, 严重时甚至影响到人民的健康和生命。新一轮大宗药用植物资源调查已经启动^[2], 苦菜为老百姓常用大宗药食两用植物, 为正本清源, 澄清混乱, 笔者对中药苦菜的古今文献进行了考证研究。

1 中药苦菜的名称考证

[收稿日期] 20120303(005)

[第一作者] 崔光志, 硕士, 从事中药质量标准与资源研究, Tel: 13668823592, E-mail: zifengcui@163.com

[通讯作者] *李峰, 博士, 教授, 博导, 从事中药质量标准与资源研究, Tel: 0531-89628172, E-mail: lifeng@sduatcm.edu.cn

苦菜在我国第一部诗歌总集《诗经》(约公元前11~6世纪)中就有记载, 称荼、苣。苦菜作为中药之名始见于《神农本草经》, 又名荼草; 在《名医别录》中称游冬; 在《千金·食治》中称野苣; 在《唐瑶经验方》称野苣菜; 《嘉祐本草》称编苣; 《普济方》称野苣马; 《救荒本草》称老鹳菜; 《滇南本草》称青菜、紫苦菜; 《品汇精要》称堇菜; 《本草纲目》称苦苣、苦苣、天香菜、败酱草; 《医林纂要》称老鸦苦苣; 《植物名实图考》称滇苦菜、苦马菜。只有《本草纲目》将败酱草称苦菜, 且在苦菜名下又冠以“别名苣菜”。这很可能就是后人以苦菜、苦苣菜作败酱草的依据, 也是后人将败酱草与苦菜混淆的主要根源^[15]。

现代文献中关于苦菜名称的记载不一, 《中华药海》^[5]将苦苣菜作为苦菜的来源; 《中华本草》称山苦苣^[3]、《中药大辞典》称山苦苣^[4]; 《全国中草药汇编》亦是如此^[6]; 《中药志》称苦菜的来源为中华苦苣菜, 并将苦苣菜异名为苦菜^[7]。

考证可见,苦菜的名称古今文献记载称谓颇多,但以苦菜、苦苣、苦莢菜者居多。

2 中药苦菜的形态学考证

2.1 苦菜的生态考证 《尔雅》云:“生山田及泽中,得霜甜脆而美。”《桐君药录》云:“苦菜三月生,扶疏;六月花从叶出,茎直花黄,八月实黑,实落根复生,冬不枯。”此外《月令》云:“小满节后,所谓苦菜秀者是此”,“春、夏、秋皆旋开”。^[10]《名医别录》云:“苦菜生于益州川谷,山陵,道旁,凌冬不死。”《颜氏家训》按《易通卦验玄图》云:“苦菜生于寒秋,经冬历春,得夏乃成。一名游冬。”《蜀本草》云:“春花夏实,至秋复生,花而不实,经冬不凌。”《本草衍义》云:“四方皆有,在北道则冬方凋毙,生南方则冬夏常青”。《救荒本草》云:“所在有之,生田野中,人家园圃种者为苦菜”^[12]。《滇南本草》云:“苦马菜,一名羊奶菜,纯阴之物,得向阳之处则生。”

考证可见,苦菜的生长环境为山陵、道旁,三月发芽,六月开花,八月结籽,生命力较顽强,凌冬不死。

2.2 苦菜的形态与来源考证 苦菜的植物形态在《诗经》和《神农本草经》未作描述。《尔雅》曰:“叶狭而绿带碧,茎空。”《颜氏家训》曰:“叶似苦苣而细,断之有白汁,花黄似菊,与所在有之。此则桐君相同。”《本草衍义》曰:“折之白乳汁出,常常点瘕子自落。味苦。”《救荒本草》曰:“腿叶似白菜,小叶抽茎而生,梢叶似鸭最形,每叶间分叉撞葶,如穿叶状。梢间开黄花。”《本草纲目》曰:“春初生苗,有赤茎白茎二种,其中空而肥,折之有白汁出,叶似花萝卜菜叶,而色绿带碧,上叶抱茎,梢叶似鹤嘴,每叶分叉,撞挺如穿叶状,开黄花,如初绽野菊,一花结子一丛,如萵蒿子及鹤虱子,花罢收敛。子上有白毛茸茸,随风飘扬,落处即生。”《植物名实图考》曰:“苦菜,铺地生叶,数十为簇,开黄花甚小,花罢为絮”^[8]。

《本草纲目》所云:“上叶抱茎,梢叶似鹤嘴,每叶分叉,撞挺如穿叶状”等特征则与苦苣菜属的苦苣菜 *Sonchus oleraceus* L. 及续断菊 *S. asper* (L.) Hill. 极为相似。《救荒本草》所云:“小叶抱茎而生,梢叶似鸭嘴形,每叶间分叉撞葶,如穿叶状,梢间开黄花。”的特征与及抱茎苦莢菜 *Ixeris sonchifolia* (Bunge.) Hance. 相似。但就其“脚叶似白菜”而言更似苦莢菜。《本草衍义》所云:“叶似苦苣而细”等特征应与菊科苦莢菜属 (*Ixeris*) 的植物山苦莢 *I. chinensis* (Thunb.) Nakai. 类似。

考证可见,苦菜叶似苦苣而细,花黄似菊,折之有白汁出与现代植物文献所描述的菊科苦苣菜属 (*Sonchus*) 植物苦苣菜 *S. oleraceus* L. 及苦莢菜属 (*Ixeris*) 的苦莢菜 *Ixeris denticulata* (Houtt.) Stebb. 一致。

在现代文献中关于苦菜来源及形态的记载也不尽相同,1977年版《中华人民共和国药典》将中药苦菜的正品来源定为菊科植物苦莢菜属 (*Ixeris*) 山苦莢 *I. chinensis* (Thunb.) Nakai. 干燥全草而收载。《中药志》中苦菜的正品来源为菊科植物苦莢菜属 (*Ixeris*) 中华苦莢菜 *I. chinensis* (Thunb.)

Nakai.^[7]。在《中华本草》中,苦菜的正品来源为菊科植物苦莢菜属 (*Ixeris*) 山苦莢 *I. chinensis* (Thunb.) Nakai. 的干燥全草,其异名野苣^[3]。《全国中草药汇编》将苦菜正品来源归为菊科植物苦莢菜属 (*Ixeris*) 的山苦莢 *I. chinensis* (Thunb.) Nakai. 的干燥全草^[6]。《中药大辞典》将苦菜的正品来源归为菊科植物苦莢菜属 (*Ixeris*) 山苦莢 *I. chinensis* (Thunb.) Nakai. 的干燥全草^[4]。《中国植物志》将苦菜归为菊科苦苣菜属 (*Sonchus*), 其名称为花叶滇苦菜 *Sonchus asper* (Linn.) Hill.^[9]。《东北植物检索表》称其为菊科苦苣菜属 (*Sonchus*) 东北苦莢菜 *Sonchus asper* (Linn.) Hill., 《山东植物志》认为苦菜的来源应为菊科苦莢菜属 (*Ixeris*) 山苦莢 *I. chinensis* (Thunb.) Nakai.^[10]。《药用植物辞典》将苦菜归为菊科小苦莢属 (*Ixeridium*) 的中华小苦莢菜 *I. chinese*^[11]。《广州植物志》称其为菊科苦苣菜属 (*Sonchus*) 兔子菜 *S. asper* (Linn.) Hill., 《云南种子植物名录》记载其来源为菊科苦莢菜属 (*Ixeris*) 变色山苦莢菜 *I. denticulata* (Houtt.) Stebb.。

本研究认为《中华本草》误将变色山苦莢写成变色山苦菜;苦苣其实是山苦莢的变种,《药用植物辞典》也写道其与中华苦莢菜药效相同。

通过以上诸本草文献中描写的植物形态来看,苦菜应为菊科植物,但在不同时期,不同地域物种各异。而通过现代文献中对其描述,本研究认为苦菜应该以菊科苦苣菜属 (*Sonchus*) 的苦苣菜 *S. asper* (Linn.) Hill.、苦莢菜属 (*Ixeris*) 苦莢菜 *I. denticulata* (Houtt.) Stebb. 和山苦莢 *I. chinensis* (Thunb.) Nakai. 为正品主流来源。

3 苦菜的混用品考证

3.1 败酱草科黄花败酱 *Patrinia scabiosaefolia* Fisch. 和白花花败酱 *P. villosa* Juss.^[13] 败酱草在《本草纲目》中的说法:“处处原野有之,俗名苦菜,野人食之春初生苗,深冬始凋。江东人每采收储焉。初时叶布地生,似苣菜叶而狭长,有锯齿面深背浅。夏秋茎高二三尺而柔弱,数寸一节。节间生叶,四散如伞”。而《证类本草》将宋以前本草对败酱草的形态描述作了摘录:“多生岗岭之间,叶丛生,花黄根紫,作阵酱色”;《图经本草》曰“生江夏川谷,花黄根紫色,似柴胡,作陈败豆酱气,故以为名”,“处处原野有之”与前述“生岗岭间”不符;而叶“狭长”、花“如蛇床子花状”、“野人食之”、“江东人每采收储焉”等特征象是苦菜,特别是可食、可储。通过以上本草的考证发现,《本草纲目》中所述的植物与今天的败酱很像,而不是苦菜。

3.2 茄科的龙葵 *Solanum nigrum* L.^[14] 龙葵始载于《药性论》。《新修本草》记载:“即关河间谓之苦菜者。叶园,花白,子若牛李子,生青熟黑。”《救荒本草》记载:“天茄苗儿,生田野中,苗高二尺许,茎有线楞。叶似姑娘草叶而大,又似和尚菜叶却小。开五瓣白小花。结子似野葡萄大,紫黑色,味甜,采嫩叶焯熟,水浸去邪味,淘净,油盐调食。”《本草纲目》云:“四月生苗,嫩时可食,柔滑渐高二三尺,茎大如著,似灯笼草而无毛。叶似茄叶而小。五月后,开小白花,五出黄蕊,

结子正圆,大如五味子,上有小蒂,数颗同缀,其味酸。中有细子,亦如茄子之子,但生青熟黑者为龙葵。”历代本草中所记载的植物形态与现在茄科植物龙葵极为相似,只有《新修本草》中称其为苦菜,可能沿用地方的叫法。

3.3 十字花科的蕺菜 *Thlaspi arvense* L. 蕺菜,始载于《神农本草经》,列为上品。古代本草大都有专项记载。但载两千年本草对其植物种类存在着较为混乱的记载。《新修本草》:“《尔雅》云:“大芥,然验其味,甘而不辛也。”《证类本草》载:“《图经》曰,蕺菜子生咸阳川泽道旁,仿处处有之。”明《救荒本草》载:“遏蓝菜,生田野中下湿地。苗出塌地而生,叶似出生菠菜叶而小,其头颇圆,叶间撻葶分叉,上结荚儿,似榆钱状而小,其叶味辛香,微酸性微温。”《本草纲目》载“芥与蕺菜一物也,但分大小,二种耳。小者为芥,大者为蕺菜,蕺菜有毛”,自古用苗及种子治眼疾,为明目要药。现江苏地区用蕺菜作败酱,为时已久,但古代本草记述两者的功用和所含成分均不相同。”《中国药典》1977 年版将蕺菜作为本品的正名。现代本草多称其为苏败酱,用以区别败酱草。将其称为苦菜的现象只有在安徽地区多见。可能与《救荒本草》描述的“叶间撻葶分叉”有关。

上述这些植物可能都是因其味苦可食用的原因,再就是地方的习惯叫法。就其植物形态来看,都和历代本草不符。另外,有人也许会将会山苦菜误认为是苦菜的正品,但山苦菜的药品来源是菊科植物毛脉山莴苣 *Lactuca raddeana* Maxim. 的全草或根。同属菊科苦苣菜属,但植物形态与以上本草描述有较大差异。

4 结论

4.1 关于中药苦菜的正品来源 经过本草文献考证,本研究认为中药苦菜的正品来源应以菊科苦苣菜属 (*Sonchus*) 的苦苣菜 *S. oleraceus* L.、苦苣菜属 (*Ixeris*) 苦苣菜 *I. denticulata* (Houtt.) Stebb. 和山苦苣菜 *I. chinensis* (Thunb.) Nakai. 的干燥全草为主流。因该药历来都是以全草入药,应称其为苦菜,而不应称其为败酱。

4.2 关于苦菜与败酱草的混用 菊科植物苦菜、苦苣菜之所以误用作败酱草,可能是因为李时珍在名称上和性状上的记载造成的,应加以更正^[15]。由于苦菜与败酱所含的化学成分不同,临床功效也不同,因此不可再作败酱草应用。

4.3 关于苦菜与其他植物的混用 十字花科植物蕺菜 *Thlaspi arvense* L. 和苦芥 *Brassica integrifolia* (West.) O. E., 茄科植物龙葵 *Solanum nigrum* L., 桔梗科植物山梗菜 *Lobelia sessilifolia* Lamb., 菊科植物苦苣菜 *Sonchus arvensis* L. 和蒙山莴苣 *Lactuca tatarica* (L.) C. A. Mey. 等植物在古代本草历来就专药专列。从植物基源上和苦菜相差甚远,不可作苦菜应用,应还其本来面目。

总之,苦菜的品种历来比较复杂,在临床医疗及食疗养时,必须弄清其植物基原,才能准确发挥其应有的医疗效用。并且随着人们对天然药物资源的利用也在不断深入,首先应当弄清楚其正品来源,形态特征,才能进一步开发利用^[16]。

[参考文献]

- [1] 孙星衍. 神农本草经[M]. 孙冯翼,辑校. 北京:商务印书馆,1955:55.
- [2] 黄璐琦,李慧,陈京荔. 珍稀濒危中药资源保护的相关问题探讨[J]. 中国实验方剂学杂志,2001,6(3):46.
- [3] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草[M]. 上海:上海科学技术出版社,1999:892.
- [4] 南京中医药大学. 中药大辞典. 上册[M]. 上海:上海科学技术出版社,2006:1761.
- [5] 冉先德. 中华药海. 下册[M]. 哈尔滨:哈尔滨出版社,1993:1025.
- [6] 《全国中草药汇编》编写组. 全国中草药汇编[M]. 2版. 北京:人民卫生出版社,1996:353.
- [7] 中国医学科学院药用植物资源开发研究所,中国医学科学院药物研究所. 中药志. VI[M]. 北京:人民卫生出版社,1988:455.
- [8] 王家葵,孙启明. 苦菜思辨录[J]. 中国中药杂志,1993,18(8):451.
- [9] 《中国植物志》编委会. 中国植物志. 第80卷[M]. 北京:科学出版社,1977:245.
- [10] 陈汉斌. 山东植物志. 下册[M]. 青岛:青岛出版社,1994:1449.
- [11] 江纪武,靳朝东. 药用植物辞典[M]. 天津:天津科学技术出版社,2005:424.
- [12] 谢志民,张健民. 苦菜的本草考证[J]. 中药材,1992,15(10):38.
- [13] 王立军,李运景. 败酱草的本草考证[J]. 中草药,2004,35(6):696.
- [14] 崔树德. 中药大全[M]. 哈尔滨:黑龙江科学出版社,1997:342.
- [15] 谢宗万. 中药材品种论述[M]. 上海:上海科学技术出版社,1990:340.
- [16] 林淑芳,郭兰萍,黄璐琦. 野生药材资源可持续利用的策略初探[J]. 中国实验方剂学杂志,2008,14(4):71.

[责任编辑 邹晓翠]